



# Alpha Sablé

**Des activités pour tous**

**Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe**

**Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79**



## DELF 2020

Alpha Sablé présentait 22 candidats aux examens du DELF 2020

5 en A1, 7 en A2, 8 en B1 et 2 en B2.

*Tous ont obtenu leur diplôme.*

Bravo à tous les apprenants et à toute l'équipe d'enseignants qui a tout mis en œuvre pour que tous réussissent leur projet malgré la situation due à la Covid-19.

*Merci à tous.*



Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe - Tel: 02 43 95 15 12 ou 06 07 95 61 79

## Adultes

**Apprentissage de la langue française** (écrite et orale, vie quotidienne, culture générale)  
**Préparation au DELF** (Diplôme Européen en Langue Française)

## Scolaires

**Soutien scolaire individuel**

(concerne les enfants à partir du CP).

Travail en liaison avec les Enseignants.

**Aide à la scolarité.**



## Lire et faire lire



## ATELIERS

- Couture - Tricot
- Menuiserie
- Informatique
- Jardin partagé
- Jeux de mémoire
- Ludothèque
- Dépanne Café (mensuel)
- Lectures animées
- Ateliers créatifs

**Atelier menuiserie**

Alpha Sablé vous propose  
le mardi de 14h à 16h30  
au local

**Atelier couture et tricot**

Vous voulez apprendre à tricoter  
venez le lundi de 14h à 16h30  
au local

Vous voulez apprendre à coudre  
venez le jeudi de 9h à 11h30  
au local

**Ateliers Informatique**

Ateliers  
Word, Excel, Publisher, Powerpoint,  
Windows, Internet, Image, Vidéo  
etc...

**Jardin partagé de la Rocade**

Le vendredi de 10h à 12h  
Se renseigner au local  
Nettoyage du jardin  
Semis, plantations, entretien  
*(dans le respect des règles sanitaires)*

**Ludothèque**

Découvrez la  
Ludothèque  
Au local  
*(le lundi matin, le mercredi après-midi et le vendredi)*  
Ouvert à tous les inscrits  
à Alpha Sablé

**Marche**

les vendredis matin  
nous pour découvrir

**JEUX DE MÉMOIRE ET DE SOCIÉTÉ**

Tous les jeudis après-midi de 15h à 17h au local  
*(hors vacances scolaires et jours fériés)*

Personne isolée, retraitée, envie de vous distraire, de partager des moments... ?  
Venez participer et découvrir les jeux dans la convivialité et la bonne humeur !

Jeux de société, jeux de lettres, de connaissances, rondes de mots et bien d'autre encore...

Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79

**Dépanne Café**

**GRATUIT** Réparons, ne jetons pas !

**Quand ?**  
Vendredi 6 mai 2022 de 14h30 à 17h30

**Où ?**  
Alpha Sablé, 3 place Mermoz, Sablé sur Sarthe, 1er étage.

**Qui ?**  
Ouvert à tout le monde.

**Quoi ?**  
Réparation d'appareils électriques, ordinateurs et imprimantes, échange d'astuces de bricolage, dans un cadre convivial.  
*(s'inscrire au 06 07 95 61 79)*

*Dans le respect des règles sanitaires*

Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79

**Lecture pour les familles**

Mercredi 06 Avril à 10h00  
au local

les bons moments de lecture  
pour vos enfants

Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
33 98 ou 06 07 95 61 79

## La rocade en musique



Dimanche 16 juin 2019  
Ecole Saint-Exupéry - Sablé sur Sarthe  
De 14h à 18h  
Au programme  
Jeux de kermesse, Groupes musicaux et percussions,  
Danse des enfants de l'école Saint-Exupéry

## Atelier Meccano

Mercredi 03 novembre à 14h au local

Venez avec vos enfants passer un moment convivial

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

## Jeux de Société

Au local d'Alpha Sablé  
le lundi 30 décembre 2019, de 14h30 à 16h

GRATUIT

Jeux, ouvert à tous,



Petit goûter à partager ensemble

Renseignements au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 S  
Tel: 02 43 95 15 12 ou 06 07 95 61 79



## Grand concours de dictée

En Français ou en Arabe

Le dimanche 12 septembre 2021 à partir de 17h

Sous le chapiteau de la Houla Compagnie

Dans le quartier de Montreux



Gratuit - Dictée pour adultes ou jeunes de plus de 12 ans



## MARCHÉ ARTISANAL

Alpha Sablé sera présent sur le marché

Place de la république à Sablé

Le samedi 9 avril 2022

de 8h30 à 12h30 Vente de

Jardinières

Objets confectionnés



## Chat-Chouette

Mercredi 15 décembre à 10h00

Animé par Céline



## Le livre de cuisine d'Alpha

### Cuisine de loin... Cuisine du coin

Le livre de cuisine est notre gros projet pédagogique 2017-2018. Les 32 recettes ont été fournies par les apprenants et les bénévoles. Elles ont été essayées, dégustées, photographiées, mises en page grâce à l'aide du Rotary Club de Sablé.

Le livre s'est déjà bien vendu.

Il est possible de le consulter et de l'acheter au local d'Alpha.

Réalisé à Alpha Sablé (avec les apprenants)

Prix de vente : 16 €

Renseignements au local - Alpha Sablé - 3 place Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe

Tel: 02 43 95 15 12 ou 06 07 95 61 79



## Bric à Brac

Vendredi 6 mars 2020 de 14h à 18h30

Liquidation totale



Vente par lots à petits prix !!!  
1€50 les 5 ou 2€ les 10 sauf les vestes et les manteaux à 3€

Vêtements pour enfants, femmes et hommes.  
chaussures, sacs, accessoires, linge de maison etc...

Profitez du dépanne café pour venir nous rendre visite !!!



## Marché de l'Avent

Je vous invite à venir nous retrouver  
le samedi 4 décembre de 10h à 21h

le dimanche 5 décembre 2021 de 10h à 18h

Place de la République.



de Noël, d'objets réalisés dans nos ateliers, de  
d'objets de menuiserie, de tricot, de couture, de  
salés et sucrés, de soupes, de café.

Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
95 33 98 ou 06 07 95 61 79



# ALPHA

Sablé

## Événements ponctuels

ALPHA  
Sablé

### Pique-Nique

Alpha Sablé invite ses adhérents à un pique-nique

Place Jean Mermoz

le vendredi 2 juillet à 18h30.

avec vos mets préférés pour un moment de partage et de convivialité)



Infos au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe

ALPHA  
Sablé

Mardi 8 mars à 9h30 au local,  
venez discuter et jouer avec nous

MARS

Journée  
INTERNATIONALE  
DES droits  
DES femmes



Renseignements au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe

Se met sur son 31 pour faire la fête !



Le dimanche 3 octobre 2021  
Salle Jean-Michel Bazire

Alpha Sablé fête ses



Rejoignez nous pour un grand moment de convivialité !



Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79

ALPHA  
Sablé

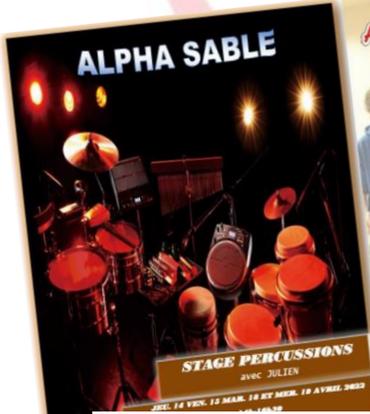
**Vous propose**

Pendant les vacances de  
Pâques de vous initier aux  
percussions

Renseignements et inscription  
au local

Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz  
72300 Sablé sur Sarthe

Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79



ALPHA  
Sablé

Dans le cadre des ateliers cuisine, Alpha Sablé

le mardi 15 mars 2022 à 12h

**Un Repas de l'EST**

Spécialités d'Albanie, Azerbaïdjan, Géorgie, Ukraine et



Participation 4€

Début de l'atelier 9h30

Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79



ALPHA  
Sablé

Alpha Sablé vous invite au spectacle de

**Titi Robin et Robert Gaudin**

Pour les familles

Vendredi 31 juillet

Cour Gambette

Ouverts à tous sur  
inscription au local

3€ à payer au local



Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 15 12 ou 06 07 95 61 79

ALPHA  
Sablé

### Sortie Familles

Samedi 23 octobre 2021

Bio Parc

Doué la Fontaine



Renseignements et inscriptions au local - Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79



Attention ! Pass-sanitaire obligatoire





## Bénévoles

***Voulez vous  
donner un peu de temps ?***  
*Une à deux heures par semaine*

*Vous accueillera, vous  
assurera un  
accompagnement, vous  
proposera de la formation,  
des rencontres avec des  
professionnels, des débats et  
des  
partages d'expériences.*





Association Loi 1901

3 place Mermoz  
1<sup>er</sup> étage  
72300 Sablé sur Sarthe  
Tel: 02 43 95 33 98  
Ou: 06 24 45 27 90

## Infos

**Disponible et à votre  
écoute, notre équipe de  
bénévoles, vous  
propose**

**Un accompagnement  
individuel ou en groupe  
selon vos besoins**



Pour tout renseignement

**Annick Davy**

06 07 95 61 79

Courriel : [davy.annick723@orange.fr](mailto:davy.annick723@orange.fr)



**Asso Alphasablé**

Site internet

<https://alphasable.jimdofree.com/>

ou

